

La vaccination contre la grippe saisonnière

La grippe est une maladie infectieuse des voies respiratoires qui se développe dans la gorge et le nez.

En Belgique, elle touche chaque année environ 5% de la population en automne et en hiver

Il ne faut pas la sous-estimer car elle peut avoir de graves conséquences chez les personnes à risques de complications

Qui doit- être vacciner en priorité ?

Les personnes à vacciner en priorités sont les **personnes à risques d'avoir des formes graves** de la maladie.

Il s'agit :

- des **femmes enceintes**;
- des personnes âgées de **plus de 65 ans**
- des personnes ayant des **maladies chroniques** (comme par exemple l'hypertension, le diabète ...)
- les personnes vivant en **institution** (maison de repos ...)
- les **enfants** de plus de 6 mois qui prennent de l'**aspirine tous les jours**.

Les **personnes qui vivent avec personnes à risque**, ou avec des **bébés de moins de 6 mois** doivent aussi être vacciner.



Quand faut-il faire le vaccin ?

Pour pouvoir être protégé en hiver, il faut se faire vacciner **entre la mi-octobre et la mi-décembre**.

Il faut **renouveler la vaccination chaque année** car le virus de la grippe évolue. Le vaccin doit donc être adapté au virus du moment.

Chaque année, les **personnes inscrites** dans notre maison médicale ont la possibilité de se faire vacciner dans nos locaux **sur rendez vous**.

Pour réserver leur vaccin auprès de leur pharmacien, les **personnes à risques** peuvent demander leur ordonnance à un médecin à **partir du mois de septembre**.

Les **vaccinations**, quant à elle, commencent **toujours** à **partir de la mi-octobre**.

Pourquoi se faire vacciner ?

En faisant le vaccin, on **se protège personnellement** contre la maladie et cela permet de **ne pas propager le virus** autour de soi et de **protéger les personnes plus fragiles**.



Comment éviter de l'attraper ?

L'**hygiène** reste la meilleure prévention contre la grippe saisonnière.

Pensez toujours à :

- Vous **laver les mains** régulièrement;
- **Eternuer** ou **tousser** dans un mouchoir ou dans le **plis du coude**;
- **Rester chez vous** en cas de maladie

