

CORONAVIRUS COVID-19

La Covid-19 est une maladie infectieuse causée par un virus appartenant à la famille des coronavirus.
C'est un virus très contagieux même quand les personnes infectées n'ont pas de symptômes.

Qui peut l'attraper?

Tout le monde peut être infecté par la Covid-19.

Le **risque** d'être contaminé plus élevé :

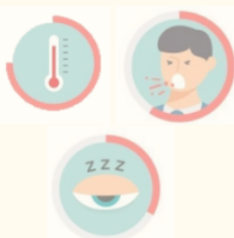
- Si vous avez eu un contact d'au moins **15 minutes** à une distance de **moins d'1,5m sans masque** et dans un endroit **mal aéré**.
- Si vous avez eu un **contact direct** avec les **sécrétions** de quelqu'un infecté par la Covid-19 (en lui faisant la bise par exemple)



Quels sont les symptômes?

Les principaux symptômes de la Covid-19 sont le **toux**, la **fièvre** et la **fatigue**.

Il peut aussi y avoir d'autres symptômes: essoufflement, douleurs dans la poitrine, perte du goût et/ou de l'odorat, nez bouché, conjonctivite, mal de gorge, mal de tête, courbatures, éruption cutanée, diarrhée, nausées ou vomissements, frissons ou vertiges, confusion...



Que risque-t-on en l'attrapant?

Dans les cas les plus graves, la Covid-19 peut entraîner :

- De très grandes difficultés à respirer qu'on appelle **détresse respiratoire**;
- Une infection du sang, qu'on appelle **septicémie**;
- La formation de caillots dans le sang, qu'on appelle **thromboembolie**;
- Un **dysfonctionnement d'organes vitaux** tels que le cœur, le foie ou les reins.

Les **personnes âgées de plus de 60 ans** et celles qui ont des **problèmes de santé** (comme d'hypertension, de diabète, l'obésité ...) ont **plus de risque** d'avoir ce type de complications.



PROTÉGEZ-VOUS DE LA COVID-19

Les gestes barrières

L'**hygiène** reste la meilleure prévention contre la Covid-19.

Pensez à toujours respecter les **gestes barrières** qui sont :

- Porter un **masque**;
- Se **laver les mains** régulièrement;
- **Eternuer** ou **tousser** dans un mouchoir ou dans le **plis du coude**;
- Respecter les mesures de **distanciation** (1m50);
- **Rester chez soi** en cas de maladie
- **Aérer** régulièrement les pièces de vie.



La vaccination

La **vaccination**, quant à elle, permet de **préparer le système immunitaire** à une éventuelle infection contre la Covid-19.

Les **personnes inscrites** dans notre maison médicale ont la possibilité de se faire vacciner dans nos locaux **sur rendez-vous** à partir de la **mi-octobre 2021**.

Pour une protection efficace, une **2ème dose sera obligatoire** 3 semaines après la première dose.



Auteurs : Steffy MIAKA LUKEBE (infirmière)

Source : Site internet Vaccination-info.be



Maison Médicale d'Anderlecht
Agréée et subsidiée par la Cocof

VACCINATION CONTRE LA COVID - 19

POUR QUI?
Pour les **PERSONNES INSCRITES** à la maison médicale

QUAND?
Sur **RENDEZ-VOUS** tous les **JEUDIS APRES-MIDI**

AVEC QUEL VACCIN?
Uniquement **PFIZER®**

PRENEZ RENDEZ VOUS POUR VOS 2 INJECTIONS DES MAINTENANT

Parlez en avec votre médecin

Logos: Maison Médicale d'Anderlecht, Francophonies+

Maison Médicale d'Anderlecht
Agréée et subsidiée par la Cocof

VACCINATION CONTRE LA COVID - 19

POUR QUI?
Pour les **PERSONNES INSCRITES** à la maison médicale

QUAND?
Sur **RENDEZ-VOUS** tous les **JEUDIS APRES-MIDI**

AVEC QUEL VACCIN?
Uniquement **PFIZER®**

PRENEZ RENDEZ VOUS POUR VOS 2 INJECTIONS DES MAINTENANT

Parlez en avec votre médecin

Logos: Maison Médicale d'Anderlecht, Francophonies+