

Le vaccin, pour qui ?

Certaines personnes sont plus fragiles et il leur est conseillé de se faire vacciner :

- En cas de maladie chronique (ex: diabète)
- En cas de maladie cardio-vasculaire
- Femmes enceintes (au 2ème ou 3ème trimestre de grossesse)
- Patients immunodéprimés
- Personnes âgées de 65 ans ou plus
- Personnes qui séjournent en institution, hôpital ou résidence de repos
- Personnes qui s'occupent d'enfants de moins de 6 mois
- Professionnels de la santé et enseignants
- A partir de 50 ans : personnes obèses, fumeurs ou ayant un problème de consommation excessive d'alcool.

Le vaccin est efficace seulement 15 jours après s'être fait vacciner. Il vous protégera pendant à peu près 6 mois.

La vaccination à la maison médicale

Les patients à risque vont recevoir la prescription du vaccin dans leur boîte aux lettres.

Achetez le vaccin dans votre pharmacie et conservez-le au frigo jusqu'au moment de vous faire vacciner.

Les dates de vaccination à la maison médicale

1ère semaine de novembre: **7-8-9-10 novembre**

1ère semaine de décembre : **4-5-7-8 décembre**

De 15h à 17h

	lun	ma	mer	je	ve
Novembre			1	2	3
	6	7 	8 	9 	10 
	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24
	27	28	29	30	

	lun	ma	mer	je	ve
Décembre					1
	4 	5 	6	7 	8 
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29

La grippe et le vaccin

Capsule Santé



C'est quoi la grippe ?

La grippe est une maladie **contagieuse** causée par un virus. Elle existe depuis très longtemps.

La grippe se transmet par la **salive** ou par l'inhalation de **postillons, éternuements** émis par une personne infectée par la grippe. Plus rarement, elle peut aussi se transmettre en touchant un objet que la personne malade a touché.

Vous avez attrapé la grippe ?

- Restez à la maison et reposez-vous
- Buvez beaucoup d'eau
- Possibilité de prendre du paracétamol

N'hésitez pas à consulter votre médecin.



Grippe ou rhume ?

		Grippe	Rhume
Fièvre		Oui 2 à 5 jours	Non, rare
Toux		Oui 1 semaine	Oui, légère
Maux de tête		Oui, parfois douloureux	Non, rares
Douleurs Courbatures		Oui, parfois douloureux	Non, rares
Fatigue		Oui +++ Plusieurs jours	Oui, légère
Nausées Vomissements		Oui, surtout les enfants	Non, rares
Congestion nasale Écoulement du nez		Non, rares	Oui
Éternuements		Non, rares	Oui
Mal de gorge		Non, rares	Oui
Douleurs thoraciques		Oui, parfois très fortes	Oui, légères

La protection, c'est important !

Pour se protéger et protéger les autres, il est important de bien se laver les mains.



- * Après les toilettes,
- * Après s'être mouché,
- * Après avoir touché des objets sales,
- * Après les transports en commun,
- * Avant de cuisiner,
- * Avant de manger...