



Bar à Jus

Recette:

- 2 pommes
- 2 poires
- céleri

Vitamines

Minéraux

Avantages

B;
C;
E.

Magnésium;
Calcium;
Phosphore;
potassium;
Cuivre;
Zinc.

Régulation intestinale et digestion ,
Régule le cholestérol ,
Réduit les pierres rénales,
Aide dans la protection du corps.



pomme

Vitamines

Minéraux

Avantages

A;
C .

Calcium;
Potassium.

Aide à l'élimination des gaz intestinaux,
L'élimination des toxines et l'acide urique;
Aide dans rénovation cellulaire et des os.



céleri

Vitamines

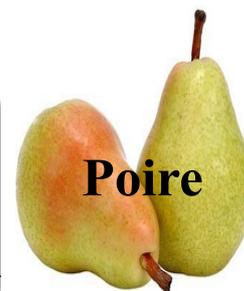
Minéraux

Avantages

A ;
Complexe B ;
C.

Fer ;
Magnésium ;
Calcium ;
Potassium .

Aide dans la régulation du diabète ;
Aide dans régulation intestinale ;
Aide à la digestion ;
Action antioxydante et anti-cancérogène



Poire

