



Bar à Jus

Recette:

- 4 oranges
- 2 carottes
- 5 gr cannelle
- 5 gr de gingembre

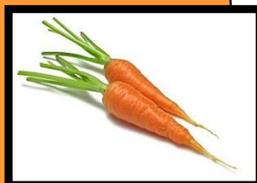
Carotte

Contient:

- Vitamine A, complexe B, C, E;
- Sucre; Fibres; Bêta carotène; Phosphore;
- Chlore; Potassium; Fer; Calcium; Sodium; Zinc.

Avantages:

- Soulage les brûlures d'estomac;
- Stimule la digestion;
- Stimule la cicatrisation;
- Maintient les cheveux, les os et les yeux ;
- Aide l'absorption du fer et réduit l'anémie.



Cannelle

Contient:

- Manganèse; fer; cuivre.

Avantage:

- Lutte contre diabète.



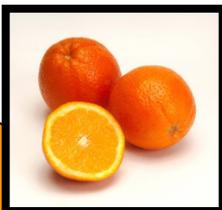
Orange

Contient:

- Vitamine C; Potassium; Carotène.

Avantages:

- Action sur la grippe et autres infections;
- Aide à réduire le cholestérol;
- Aide dans la régulation intestinale;
- Action anti-cancérogène.



Gingembre

Contient:

- Vitamine B, E, K; Potassium

Avantages:

- Action Anti-inflammatoire et antioxydant;
- Aide à réduire les nausées et les vomissements;
- Aide à la digestion.

