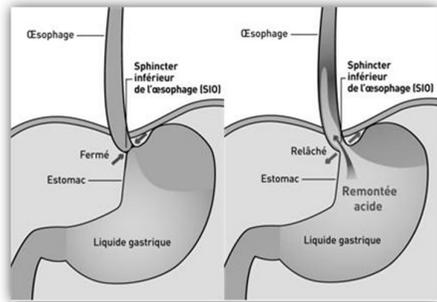


## Le reflux gastro-œsophagien

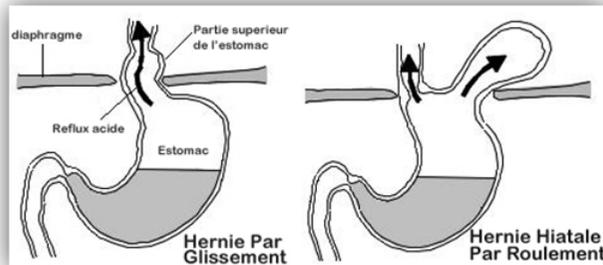
Le reflux gastro-œsophagien qu'on appelle aussi communément le « **brûlant** » est lié à la remontée du contenu acide de l'estomac dans l'œsophage. L'œsophage est le conduit qui relie la bouche à l'estomac. Or, la paroi de l'œsophage n'est pas faite pour résister à cette acidité et si ces remontées sont trop fréquentes il est possible que l'on ressente une brûlure au milieu de la poitrine.



La cause principale du reflux est un mauvais fonctionnement du **sphincter œsophagien inférieur**, également appelé **cardia**.

Le sphincter est un anneau musculaire situé à la fin de l'œsophage juste avant l'estomac. Son rôle est d'empêcher le contenu de l'estomac de remonter dans l'œsophage, et il ne s'ouvre que pour laisser passer la nourriture avalée. En cas de reflux, le sphincter s'ouvre aux mauvais moments et laisse remonter les **sucs gastriques**, acides, de l'estomac.

Le reflux peut aussi être lié à une **hernie hiatale**.



Dans ce cas, une partie de l'estomac « remonte » dans la cage thoracique, ce qui provoque l'ouverture du sphincter. Cependant, ces deux affections ne sont pas synonymes, et la hernie hiatale n'est pas toujours associée à un reflux.

Les symptômes apparaissent souvent après un repas ou pendant la nuit. Ce phénomène de régurgitation est très fréquent chez le nourrisson, parce que le sphincter est immature, le reflux disparaît généralement entre 6 et 12 mois lorsque l'enfant grandit.

Le reflux n'est pas considéré problématique s'il n'est pas accompagné de douleurs. On parle alors de « régurgitations souriantes ».

Le brûlant touche 20 % de la population belge de manière régulière et diminue significativement la qualité de vie. D'autres symptômes peuvent se manifester: irritation de la gorge, toux chronique et certaines formes d'asthmes.

Chez la majorité des adultes atteints, les symptômes de reflux sont chroniques et apparaissent par récurrences. Les traitements offrent le plus souvent un soulagement complet, mais temporaire, des symptômes. Ils ne permettent pas de guérir la maladie.

Il est conseillé de **consulter un médecin** dans les situations suivantes :

- Une sensation de brûlure et des régurgitations acides plusieurs fois par semaine.
- Une perturbation du sommeil
- Une récurrence des symptômes de brûlant après avoir arrêté les médicaments antiacides.
- Des symptômes qui durent depuis plus d'un an et qui n'ont jamais été évalués par un médecin.